






















Planning des cours de danse et bien-être - Session 2020 / 2021

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10:00	Gym Douce 1h De 10h à 11h 		Eveil (3 / 4 ans) De 10h à 11h 		
11:00			Initiation (5 / 6 ans) + CP De 11h à 12h 		
12:00					
14:00					
15:00			Modern Jazz 1h30 Cours 6ème De 14h à 15h30 		
16:00			Modern Jazz 1h30 Cours 5ème / 4ème De 15h30 à 17h 		
17:00	Modern Jazz 1h30 Cours CM1 / CM2 De 17h à 18h30 	Cours CE1 / CE2 De 17h à 18h 	Modern Jazz 1h30 Cours 3ème / 2nde De 17h à 18h30 		
18:00		Modern Jazz 1h30 Cours 5ème / 4ème De 18h à 19h30 			Modern Jazz 1h30 Cours CM1 / CM2 De 17h30 à 19h 
19:00	Modern Jazz 1h30 Cours 3ème / 2nde De 18h30 à 20h00 		Modern Jazz 1h30 Ados / Adultes avancées De 18h30 à 20h 		Modern Jazz 1h30 Ados / Adultes avancées De 19h à 20h30 
20:00	Modern Jazz 1h30 Adultes avancées De 20h à 21h30 	Modern Jazz 1h30 Adultes débutantes De 19h30 à 21h 	Modern Jazz 1h30 Adultes intermédiaires De 20h à 21h30 	Remise en forme 1h30 De 19h30 à 21h 	
21:00		Zumba 1h De 21h à 22h 		Body Zen 1h De 21h à 22h 	
22:00					

 Cours Eveil / Initiation / CP

 Modern Jazz Niveau Collège

 Modern Jazz Adultes

 Remise en forme

 Modern Jazz Niveau Primaire

 Modern Jazz Ados / Adultes

 Zumba

 Body Zen

 Gym Douce

 Cours réalisé par Delphine

 Cours réalisé par Sophie